

ヨーロッパ北東部、バルト海に面する緑溢れる美しい国

北欧リトアニアの 妖精が舞い降りる



Viktorija Bučelytė
ヴィクトリア・ビュセルテ

“ヴィヒタ”を使う北欧のサウナ浴

ウイスキング

Vilta

ヴィヒタとは白樺やオーク等の葉の付いた枝を束ねたもので、サウナ内で全身を叩くようにして使います。北欧の国ではサウナ浴に欠かせないアイテムで、皮膚を刺激して新陳代謝を高めて発汗作用を促したり、枝葉の精油の爽やかな芳香でリラックスしたりと、様々な効果も期待できます。

3月16日(水)

(男性サウナのみ)

- ① 18:00～
- ② 18:30～
- ③ 19:00～
- ④ 19:30～

施術代 2,100円(税込)

○施術時間/約10分 ○募集人数/男性4名

○施術場所/男性サウナ室

本場のウイスキング体験会

お申し込みはフロントまで (多数の場合は抽選となります)



○施術者プロフィール

ヴィクトリア・ビュセルテ

リトアニアピリティス(サウナ)スパフェデレーション バイスプレジデント。ウイスキング元世界チャンピオンに師事。ヴィリニスにてウイスキングサービスを展開する。